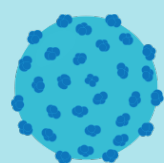




فهمیدن آنفلونزا و کووید-19

آنفلونزا



ناشی از:
وایرس آنفلونزا

انتقال از طریق:
قطرات تنفسی



مریضی:
1 الی 4 روز بعد از قرار
گرفتن در معرض وایرس

مدت زمان مسری بودن:
1 روز قبل از شروع علائم و حدود 7
روز بعد از شروع مریضی



وقایه:
واکسن آنفلونزا

هر دو

انتقال از طریق:

قطرات تنفسی شخص آلوده

علائم:

- تب
- سرفه
- مشکل بودن تنفس
- خستگی
- از دست رفتن حس بویایی یا چشایی
- جان دردی
- آبریزش بینی
- سردردی
- گلو دردی

امکان دارد که هیچ علائمی وجود نداشته باشد

عوارض جانبی:

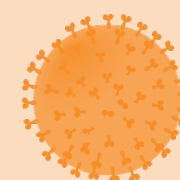
عوارض مختلف* از جمله سینه‌بغل،
و مرگ

وقایه:

واکسن تزریق کنید!



کووید-19



ناشی از:
کرونا وایرس سندروم حاد تنفسی 2
(SARS-CoV-2 virus)

انتقال از طریق:
قطرات تنفسی و هوا در فضاهای سر بسته

مریضی:
1 الی 4 روز بعد از قرار گرفتن
در معرض وایرس



مدت زمان مسری بودن:
2 روز قبل از شروع علائم و 10 (الی 20) روز
بعد از ظاهر شدن علائم.

تست پس از 5 روز، اگر در معرض

عوارض جانبی:
لخته شدن خون

• سندروم التهابی چند دستگاهی در اطفال
(Multisystem Inflammatory Syndrome in Children, MIS-C)
و کلان‌سالان (MIS-A)

وقایه:
واکسن کووید-19



اگر مریض هستید، در خانه
بمانید



در وقت سرفه یا عطسه دهن
خود را بپوشانید



دستان خود را مکرر بشوید و به صورت
خود دست نزنید.

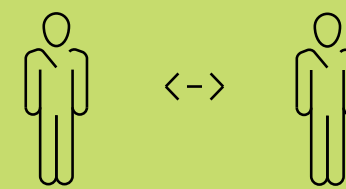
واکسن تزریق کنید!



مکرراً سطوح را پاک و ضد
عفونی کنید



از ماسک استفاده کنید



فاصله‌گیری اجتماعی/فیزیکی را مراعات
کنید